

КОРЬ

Корь — заразное вирусное заболевание, проявляющееся на 7—17 день после контакта с больным человеком. Корью не заражаются дети первых месяцев жизни, матери которых ранее перенесли это заболевание. Чаще встречается у школьников, могут болеть и взрослые. Тяжело болеют корью дети первых лет жизни.

Сначала корь протекает, как простуда, — повышается температура, появляется насморк, кашель, нарастающий в интенсивности, глаза краснеют и слезятся. На 3—5-й день температура повышается до высоких цифр, и появляется пятнистая розовая сыпь за ушами и на лице. Яркие розовые пятна в течение 3—4 дней постепенно распространяются с лица на туловище, а затем руки и ноги. Все это время температура остается высокой, ребенок сильно кашляет, несмотря на лекарства, и чувствует себя довольно плохо. После окончания высыпаний температура нормализуется, катаральные явления проходят, кашель исчезает, потемневшие пятна начинают шелушиться, и кожа становится чистой. В целом болезнь продолжается 10—14 дней.

Если температура не снижается после окончания высыпания или если она снизилась, а потом вновь повысилась, следует думать о возникших осложнениях. После кори возможны бронхит, пневмония, воспаление среднего уха. Обычно корь лечат дома и только при тяжелом течении -- в больнице. Пока температура остается высокой, у ребенка нет аппетита, ему нужно чаще давать пить. Периодически следует полоскать рот и промывать глаза раствором борной кислоты, кипяченой водой. Чтобы ребенка не раздражал свет, нужно немного затемнить комнату, где он находится. В комнате должно быть тепло, систематически ее проветривают. Через 2 дня после установления нормальной температуры больному можно встать, через неделю (при удовлетворительном состоянии) — гулять и играть с другими детьми.

Следует помнить: после кори организм в течение нескольких недель ослаблен, и перенесший ее чаще, чем здоровый, заболевает простудными, кишечными болезнями, поэтому к такому ребенку нужно быть особенно внимательным.

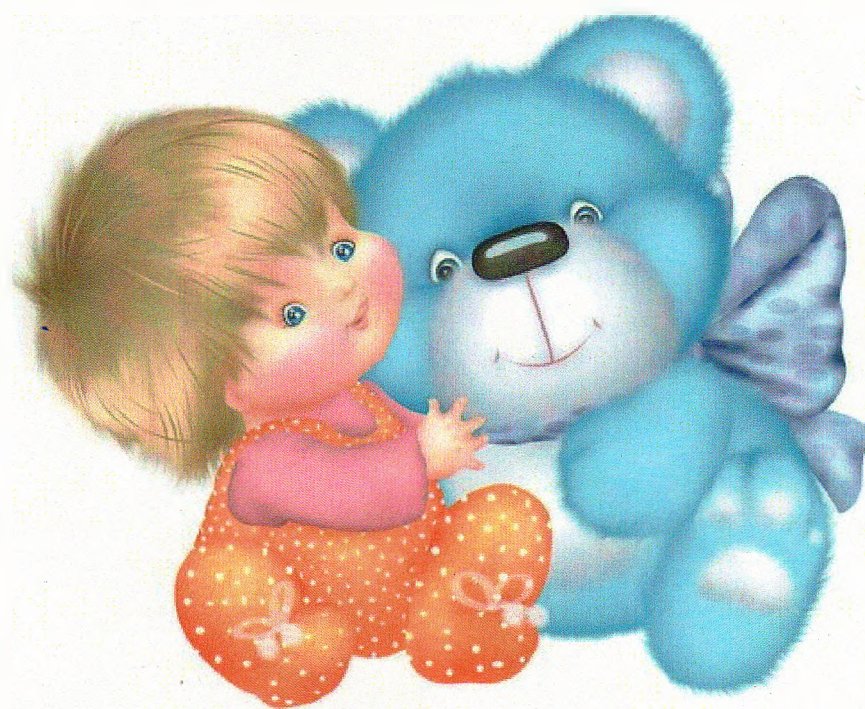
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПРИВИВКАХ

Прививки делают исключительно от инфекционных болезней. Но далеко не от всех, а только от тяжелых, опасных, способных вызвать тяжелые осложнения, а также от тех инфекций, которыми одновременно заболевают множество людей (например, от гриппа). Детей прежде всего прививают от так называемых детских инфекций (коклюш, дифтерия, краснуха, корь, свинка, полиомиелит и др.), а также от тех болезней, которым «все возрасты покорны» — туберкулеза, вирусного гепатита, столбняка. Еще бывают прививки от инфекций, которыми можно заразиться лишь в определенных обстоятельствах (например, бешенство) или путешествуя по определенным странам и регионам (в частности, клещевой энцефалит).

Как работают прививки?

Главная цель вакцинации — формирование иммунитета (невосприимчивости) к болезни. Это возможно при введении в организм человека ослабленного или убитого микроба-возбудителя той или иной инфекции, от которой делается прививка. В результате вырабатываются особые вещества (их называют антителами) и клетки (их образно зовут киллерами), которые способны нейтрализовать настоящего возбудителя при заражении.

Календарь профилактических прививок России (утвержден Министерством здравоохранения в 2001 году)



Острые детские инфекции

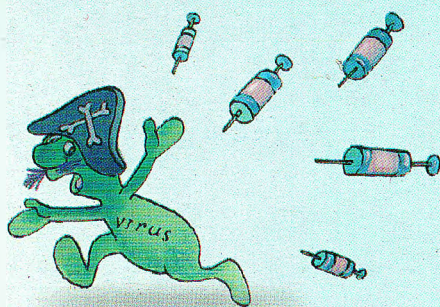
Для заболеваний, которые получили название острых детских инфекций, характерно то, что болеют ими, как правило, в детском возрасте. К острым детским инфекциям относят *корь, краснуху, скарлатину, дифтерию, коклюш, эпидемический паротит (свинку), ветряную оспу и полиомиелит*.

Все эти заболевания отличаются высокой заразностью. У людей, переболевших ими, остается стойкий иммунитет (за исключением скарлатины). Массовая вакцинация помогла резко снизить заболеваемость многими детскими инфекциями. Однако даже самые эффективные вакцины не всегда дают абсолютный иммунитет. По разным причинам не все дети оказываются охвачены профилактическими прививками. Не от всех инфекций разработаны достаточно эффективные и безопасные вакцины. Поэтому знание особенностей распространения этих заболеваний и профилактических мер необходимо всем — родителям, администрации и сотрудникам дошкольных образовательных учреждений.

В настоящее время доля инфекционных болезней достигает 30% от общей заболеваемости населения страны. В связи с этим особое значение приобретает ликвидация медицинской безграмотности населения. Предупреждение инфекций является ведущим принципом охраны здоровья детей.

Ребенок заболел. Поведение его изменилось: он плачет, просится на руки, отказывается от еды, становится вялым и не играет, как обычно. Вы тревожно трогаете его ручки и ножки... Не надо теряться!

- Прежде всего измерьте ребенку температуру и уложите его в кровать.
- Если малыша знобит, у него холодные ручки и ножки, укройте его потеплее и положите к ногам грелку.
- Заболевшего ребенка изолируйте от других детей и немедленно вызовите врача.
- Детей, контактировавших с заболевшим ребенком, до разрешения врача нельзя отправлять в детские учреждения.
- Выделите заболевшему ребенку отдельные посуду, полотенца, горшок. Спать он должен обязательно на отдельной кровати.
- Если болезнь началась рвотой или поносом, не кормите ребенка до прихода врача, а только поите кипяченой водой или чаем.
- Пеленку или горшок с испражнениями сохраните и покажите врачу.
- Если врач сочтет необходимым поместить ребенка в больницу, вы должны согласиться.



Проведенные правильно и в нужные сроки прививки обеспечивают надежную защиту от опасных для здоровья и жизни инфекционных заболеваний. По заключению Всемирной организации здравоохранения и Минздрава России, прививкам подлежат все дети, особенно с ослабленным здоровьем, для которых инфекционные болезни особенно опасны.

Календарь прививок составлен так, чтобы ребенок был привит к тому возрасту, когда болезнь наиболее опасна. Несоблюдение графика прививок снижает их результативность, ребенок оказывается недостаточно защищенным и может заболеть.

Не только ваш участковый педиатр должен заботиться о своевременной вакцинации вашего ребенка. Каждая мать должна заботиться о защите от инфекций своего малыша, должна знать сроки проведения прививок и вовремя приходить в поликлинику для проведения очередной вакцинации.

